

ELCHE



27 Y 28 SEPTIEMBRE 2025

IMPROVISACION COACHING



LA CÚPULA BALSARES - ELCHE

Un lugar para relajarte,
reconectar contigo, conocer
gente como tú, sentirte en
casa y contagiarte de energía
positiva y buen humor.



CURSO+ CONVIVENCIA

Donde
disfrutaremos
aplicando las
herramientas de la
Improvisación
escénica y el Coaching,
para desarrollar la
autobservación e ir
más
allá de nuestras
barreras



SABADO 27

PLANNING

.....



10.00 BIENVENIDA

11.00 A 14.00 **BLOQUE 1.**

14.00 A 16.30 COMIDA PISCINA RELAX

16.30 A 18.30 **BLOQUE 2.**

20.30 CENA Y TERTULIA

DESCANSO



DOMINGO 28

.....

8.00 A 10.00 DESAYUNO Y STRETCHING

10.00 A 13.00 **BLOQUE 3**

13.00 A 16.00 COMIDA PISCINA RELAX

16.00 A 18.00 **BLOQUE 4**

PICOTEO EN EL BAR

DESPEDIDA



DÓNDE ?

En La Cupula Creativa - ELCHE (Alicante). El Altet.
Es una **residencia artística** en medio del campo y a 10 min de la playa. Cuenta con **espacios naturales, piscina, comedor exterior, terraza y habitaciones compartidas** con toda la equipación para que no necesites traer nada. La sala de trabajo que ofrece es una **cúpula geodésica de madera** (que da nombre al lugar) con una energía muy especial. Diseñada y construida por artistas con el sueño cumplido de ser **Cuna del Arte**.



QUÉ ?

Este **retiro** , es un **viaje** de **disfrute, juego y autodescubrimiento** en grupo. Donde trabajaremos con el cuerpo, la mente , la energía y las emociones de forma práctica y vivencial.

Mi **Metodología** une los recursos escénicos de la **Impro** con el conocimiento psicológico del **Coaching** y el **Teatro terapéutico**, para ofrecerte herramientas de **bienestar personal** que puedas aplicar en tu día a día.

Una oportunidad de tomar conciencia y crear **cambios positivos** para nuestra vida a través de la **acción**..



"El teatro es el arte de vernos viéndonos"

"El juego no es sólo una diversión, es un aprendizaje en el desarrollo de nuestras destrezas"

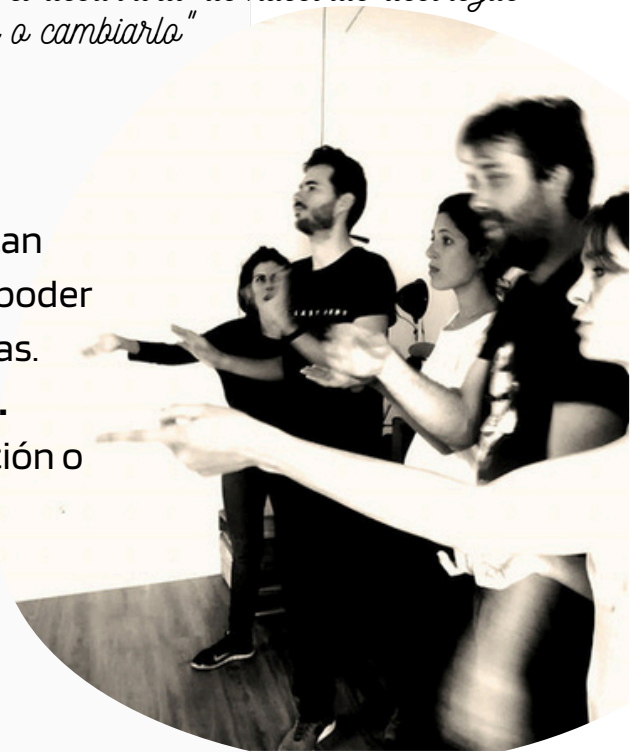
"Ser consciente de algo es el primer paso para sanarlo o cambiarlo"

PARA QUIÉN?

Dirigido a personas curiosas y valientes que buscan nuevos recursos psicológicos y creativos para poder acercarse a una versión más alineada de sí mismas.

Mejorará tu **autoestima , confianza y motivación**.

No es necesaria experiencia previa en improvisación o teatro. Pero si la tienes ...estupendo! Todas tus herramientas juegan a tu favor.



CUÁNTO Y CÓMO?

Opción: **CONVIVENCIA COMPLETA**. Precio: **195 euros**

Incluye: **CURSO + MENÚ SÁBADO Y DOMINGO + ALOJAMIENTO SÁBADO**

** Si vienes de lejos puedes llegar viernes tarde y dormir en la residencia.*

Opción: **MEDIA CONVIVENCIA**. Precio: **165 euros**

Incluye: **CURSO + MENÚ SÁBADO Y DOMINGO**

**Nuestro cocinero es excelente y hace unos menús variados y saludables.*

LAS PLAZAS SON LIMITADAS

Se hará **reservas hasta completar aforo**

Para **reservar tu plaza** puedes hacer bizum o transferencia bancaria:

Reserva: **80 euros >>>** Concepto: **IMPRO CÚPULA + NOMBRE**

BIZUM > **676 248 918** (ImprovisAccion)

TRANSFERENCIA > **ES45 0073 0100 5506 0762 3314**

Envía el justificante de pago + nombre a : **improvisaccion@gmail.com**

El resto del importe se abonará la semana previa al curso.

Una vez hecha la reserva recibirás el formulario de inscripción, donde podrás rellenar tus datos y contestar a unas preguntas sobre tí y sobre tus preferencias de alojamiento y alimentación.

**Te recuerdo que las habitaciones son compartidas y hay literas.*

Para cualquier duda que te surja no dudes en escribir o llamar:

MYRIAM VILLALOBOS

improvisaccion@gmail.com

(+34) 676 248 918



MYRIAM VILLALOBOS

Actriz . Licenciada en Arte dramático e Interpretación para cámara .2000/06
Experta en Improvisación teatral profesional desde 2007.

Teatroterapeuta graduada en Inst. Sup de Estudios Psicológicos, Barcelona.
2011.

Grado superior en Comunicación por la Universidad Complutense, Madrid.
Experta en Coaching personal y actoral ,certificada con EFIC y ASESICO.

Fundé la primera compañía de Improvisación en Alicante y Murcia. 2012.

Me formo con l@s mejores del mundo en el campo de la Improvisación.

He creado ocho obras de teatro improvisado.

Autora de "La Impro tiene mucho que aportar a la vida y viceversa"

STATUS :revista internacional de Improvisación escénica.

Presenté la Charla TEDx " Qué es la improvisación?"

Colaboro con diferentes compañías de Improvisación .

Imparto cursos y talleres por toda España desde 2007.

Trabajo la Improvisación teatral en la Universidad de Alicante desde 2015.

Locutora del espacio de radio: Beneficios de la Impro para la vida.

#Somosmarca.

Desde que descubrí la Improvisación teatral hace 18 años, no he dejado de formarme, formar a otr@s y utilizarla en los escenarios y en mi día a día.

Para mí es una filosofía de vida y un entrenamiento para el bienestar.

Además de una poderosa herramienta de interpretación.

Soy una enamorada de la Improvisación porque es un recurso inagotable de creatividad con el que siempre se puede llegar más allá y descubrir algo nuevo.

Bienvenid@ a mi pasión, haré todo lo posible
por contagiarte mi amor por ella y por la vida.



ImprovisAccion

